

2021

بطاقة بجدول زمني
مبسط للقاحات



التلقيح: هل توابك اللقاحات المطلوبة؟

| السن المناسب | شهر | اللقاحات الإجبارية للأطفال الرضع | | | | | |
|--------------------------------------|-----|----------------------------------|------------|-----------|---------------|----------------|-------------|
| | | شهوران | أربعة أشهر | خمسة أشهر | أحد عشر شهراً | اثنا عشر شهراً | 18-16 شهراً |
| لقاح البي سي جي | | | | | | | |
| الخدق والكزاز وشلل الأطفال | | | | | | | |
| السعال الديكي | | | | | | | |
| المستدمية النزلية من النوع 'ب' (HIB) | | | | | | | |
| التهاب الكبد الوبائي 'ب' | | | | | | | |
| المكورة الرئوية | | | | | | | |
| الالتهاب السحائي 'ج' | | | | | | | |
| الحصبة-النكاف-الحصبة الألمانية | | | | | | | |
| فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) | | | | | | | |
| الأنفلونزا | | | | | | | |
| الهربس النطاقي | | | | | | | |
| كل 10 سنوات | | | | | | | |
| كل عام | | | | | | | |
| سنة أعوام | | | | | | | |
| عنا 13-11 | | | | | | | |
| عنا 14 | | | | | | | |
| عنا 25 | | | | | | | |
| عنا 45 | | | | | | | |
| عنا فما فوق 65 | | | | | | | |

تعد التطعيمات ضد الخناق وشلل الأطفال والكرزاز والمستدمية النزلية من النوع 'ب' والالتهاب الكبدى الوبائى 'ب' والسعال الديكى والحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والمكورة الروئية والالتهاب السحائى إجبارية بالنسبة للأطفال الرضع قبل بلوغهم 18 شهراً.

ما المقصود بأن "مواكبة اللقاحات المطلوبة"؟

«مواكبة اللقاحات المطلوبة» تعني أن تتلقى اللقاحات اللازمة وفقاً لفتنك العمرية وبالعدد المناسب من الحقن للحصول على الحماية المنشودة.

ماذا لو لم «أواكب اللقاحات المطلوبة»؟

لا يستلزم الأمر إعادة كل شيء من جديد، بل يكفي استئناف التلقيح من المرحلة التي توقفت عندها. وهذا ما نطلق عليه "اللاحق بالركب".

للحصول على مزيد من المعلومات



الموقع الذي يمكن مراجعته للإجابة عن أسئلتكم.

بى سى جى (الدرن)

يوصى بتلقي اللقاح ضد الدرن بداية من سن شهر واحد وحتى سن 15 عاماً لدى بعض الأطفال المعرضين بشدة لخطر الإصابة بالدرن.

الخناق والكرزاز وشلل الأطفال

يوصى بتلقي البالغين لجرعات تشيطلية عند بلوغهم أعمار 25 و45 و65 عاماً ثم كل عشر سنوات.

السعال الديكى

تأتي الجرعة التشيطلية للسعال الديكى عند سن 25 عاماً. إن الآباء والأمهات الجدد هم أكثر المعنيين بهذا الأمر، إذ إن تلقي اللقاح يحمي الأطفال الرضع الذين تقل أعمارهم عن 6 أشهر والذين لم يحصلوا على جميع اللقاحات بعد.

التهاب الكبد الوبائى 'ب'

إذا لم يتم التلقيح خلال السنة الأولى من العمر، فيمكن إعطاؤه حتى بلوغ سن 15 عاماً. ومن سن 16 عاماً، يُنصح به فقط للأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالتهاب الكبد الوبائى 'ب'.

المكورة الروئية

بعد بلوغ الشهر الـ 24، يُوصى بتلقي هذا اللقاح في حالات معينة فقط.

الالتهاب السحائى 'ج'

بداً من سن 12 شهراً وحتى سن 24 عاماً، يوصى بجرعة واحدة لمن لم يتلقَّ اللقاح بعد.

الحصبة-النكاف-الحصبة الألمانية

بالنسبة للأشخاص من مواليد عام 1980، فإن مواكبة اللقاحات المطلوبة يعني الحصول على جرعتين من اللقاح.

فيروس الورم الحليمى البشرى (HPV)

يوصى بتلقيح الفتيات اللواتي تتراوح أعمارهن ما بين 11 و 14 عاماً مع السماح بذلك حتى سن 91 عاماً. يتوافر اللقاح للأولاد من نفس الفئة العمرية منذ الأول من يناير 2021. وعلاوة على ذلك، يُوصى بتلقيح الرجال الذين يمارسون الجنس مع غيهم من نفس الجنس حتى سن 26 عاماً.

الإنفلونزا

يوصى بتلقيح التلقيح كل عام، خاصة للأشخاص المعرضين لخطر حدوث مضاعفات ومنهم: كبار السن الذين تبلغ أعمارهم 65 عاماً فأكثر، والذين يعانون من بعض الأمراض المزمنة بما في ذلك الأطفال الرضع من عمر 6 أشهر والنساء الحوامل والأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة (مؤشر كتلة الجسم > 40 كجم/متر مربع).

الهربس النطاقي

يوصى بتلقيح كبار السن ممن تتراوح أعمارهم بين 65 و 74 عاماً.

