

Je suis à risque de forme grave de Covid-19, âgé ou immunodéprimé : comment continuer à me protéger ?

Le coronavirus circule toujours. Certaines personnes sont plus à risque de faire une forme grave de Covid-19, en particulier les personnes âgées, immunodéprimées ou atteintes de pathologies à risque.

Afin de se protéger et de protéger ses proches, il est donc important de **maintenir l'ensemble des mesures barrières**. Ces gestes simples de prévention, adoptés au quotidien, permettent de réduire la transmission des infections virales.

LE PORT DU MASQUE

Face au Covid-19, **il est fortement recommandé de porter un masque quand il y a beaucoup de monde**, en particulier dans les établissements sanitaires et médico-sociaux, les transports en commun, les espaces clos, et aussi en présence de personnes fragiles ou en cas de symptômes. En outre, les chefs d'établissement des établissements et services de santé et médico-sociaux conservent la faculté de rendre obligatoire le port du masque.

Les personnes à risque de forme grave de Covid-19, en échec de vaccination et en capacité de porter un masque FFP2, **peuvent en recevoir gratuitement en pharmacie** sur prescription médicale.



LA VACCINATION AUTOMNALE

Au fil du temps, l'efficacité des vaccins diminue légèrement tant que l'organisme n'est pas stimulé par la rencontre avec le virus.

Une nouvelle dose de rappel est recommandée :

- pour les personnes de 80 ans et plus, les résidents d'EHPAD et USLD et les personnes immunodéprimées : **dès 3 mois après la dernière injection** ou la dernière infection.
- pour les personnes de 60 à 79 ans, les femmes enceintes, les adultes à risque de forme grave et leur entourage : **dès 6 mois après la dernière dose**. En cas d'infection récente, **la vaccination est recommandée à partir de 3 mois après l'infection en respectant un délai de 6 mois après la dernière injection**.

Il est recommandé de réaliser cette vaccination avec les vaccins bivalents Moderna (pour les plus de 30 ans) et Pfizer.

OÙ ME FAIRE VACCINER ?

Pour recevoir votre dose de rappel, vous pouvez prendre rendez-vous :

- chez un **professionnel de santé proche de chez vous** (pharmacien, médecin, infirmier, sage-femme, chirurgien-dentiste)
- en **centre de vaccination**
- sur www.sante.fr

LES TRAITEMENTS

Il existe aujourd'hui **deux types de traitements** contre le Covid-19, pour les personnes à risque de développer une forme sévère de la maladie :

- **Les traitements préventifs** qui fournissent une protection contre le Covid-19. Il s'agit d'anticorps qui restent dans l'organisme plusieurs mois et empêchent le virus de se multiplier, ce dernier devient alors moins offensif. Si vous êtes à risque, parlez-en sans délai avec vos professionnels de santé.

- **Les traitements curatifs** qui visent à aider l'organisme à réagir lors d'une infection symptomatique. Ils doivent être pris très rapidement après l'apparition des premiers symptômes.

Si vous êtes à risque et positif Covid-19, parlez-en immédiatement avec votre médecin traitant et votre pharmacien d'officine.



0/10/2022